



A. G. E. S. C. I.  
Associazione Guide E Scouts Cattolici Italiani  
Gruppo "Adrano 1"  
Branco "Roccia della pace"



## INCOMINCIAMO CON LO ZAINO

Preparare bene lo zaino non è semplice.

È necessaria un po' di esperienza e non avere la pretesa di imparare la sera prima della partenza. Cerchiamo di sistemare tutto il materiale nello zaino mantenendo la forma "a tubo", che ci permette di camminare in posizione corretta, senza doverci sbilanciare in avanti per compensare il peso.

Mettiamo contro la schiena quello che è morbido, dividendo nelle tasche esterne le piccole cose. Evitiamo - se possibile - di legare sacchetti all'esterno dello zaino, sono solo di intralcio e... un po' bruttini da vedere.



## Materiale occorrente

- 1) Uniforme completa (N.B.: non bisogna assolutamente scordare il berretto!)
- 2) Quaderno e penna di Caccia
- 3) Zaino
- 4) Gavetta + posate + borraccia + bicchiere
- 5) Sacco a pelo + stuoio + cuscino
- 6) 1 pacco di tovaglioli di carta + 1 rotolo di carta igienica + fazzoletti e salviettine rinfrescanti
- 7) Materiale di cancelleria: colori, gomma, matite, forbici... 1 rotolo di carta crespata, scotch...

### N.B.:

alle cose a cui tenete particolarmente siete pregati di allegare delle targhettine con il nome del Lupetto/a, per facilitarne, più agevolmente, il riconoscimento.

